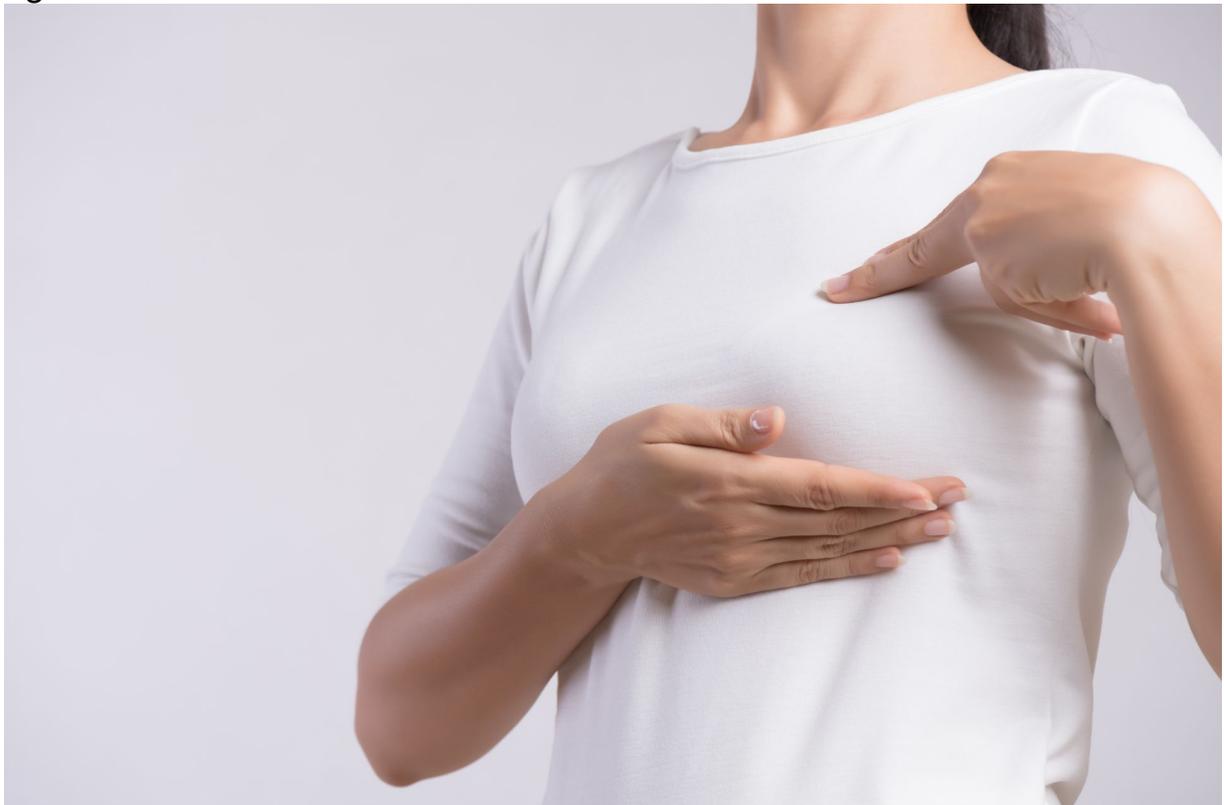


# Cancer du sein : les femmes jeunes aussi

01 OCTOBRE 2020

Ils représentent 5% des quelques 60 000 cancers du sein qui se déclarent chaque année, mais ceux qui surviennent chez les femmes de moins de 40 ans sont généralement plus agressifs que chez les femmes plus âgées.



© siam.pukkato/shutterstock.com

L'âge médian de survenue du cancer du sein est de 63 ans, rappelle la Société française de sénologie et de pathologie mammaire. Ceux qui se déclarent chez les femmes de moins de 40 ans sont loin d'être majoritaires. Mais tout de même : ils représentent chaque année 5% des 60 000 nouveaux cas.

Certains facteurs expliquent-ils pourquoi certaines femmes sont touchées plus tôt que d'autres ? Si aucun lien de causalité n'est formellement établi, certains éléments apparaissent comme des facteurs prédisposant :

- Une puberté précoce (avant 11 ans) ;
- Ne pas avoir d'enfant ou d'avoir eu son premier enfant entre 30 et 35 ans ;
- Avoir été exposée aux radiations ionisantes à fortes doses ;
- Présenter un antécédent personnel de lésion précancéreuse et des antécédents familiaux au 1er et/ou 2e degré....

## 35% de mastectomies

En France, le dépistage organisé du cancer du sein, qui consiste à réaliser [une mammographie](#) tous les deux ans, ne commence qu'à l'âge de 50 ans (pour les femmes sans facteurs de risques). Chez les femmes de moins de 40 ans, la maladie est donc le plus souvent détectée de manière clinique, par le médecin ou la patiente elle-même lors d'une [auto-palpation](#). Le diagnostic est ensuite confirmé par une mammographie voire une IRM, puis une biopsie. Généralement décelées plus tardivement, les tumeurs sont plus agressives que chez les femmes plus âgées.

Les modalités thérapeutiques dépendent ensuite de chaque cas, mais globalement, « [le taux de mastectomie](#) est d'environ 35% chez les femmes jeunes » précise la Société française de sénologie et de pathologie mammaire. Le taux de récurrence dans les trois ans étant élevé, une chimiothérapie post-opératoire est réalisée dans 60 à 70% des cas.

**A noter :** L'enjeu de la préservation de la fertilité est une autre des spécificités du cancer du sein chez la femme jeune. En effet, la réserve d'ovocytes diminue de manière importante après 35 ans, et peut être fortement impactée par la chimiothérapie. Il existe plusieurs techniques de préservation de la fertilité (vitrification ovocytaire, conservation de tissu ovarien, FIV et conservation embryonnaire...), qui sont discutées au cas par cas avec la patiente.

**Source :** Société française de sénologie et de pathologie mammaire, le 29 septembre 2020 **Écrit par :** Charlotte David - **Édité par :** Emmanuel Ducreuzet